

Demenz

Wenn Angehörige Beratung benötigen, sind wir für sie da!



1

Demenz - Wenn Angehörige Beratung
benötigen, sind wir für sie da!

24. November 2021

Alina Affolter
Stefanie Schnarwiler

2

2

30.11.2021

Demenz - Wenn Angehörige Beratung benötigen, sind wir für sie da!



Ablauf

- Vorstellung Angehörigenberatung
- Weshalb ich Angehörige/r bin...
- Fallbeispiel
- Fazit von Angehörigen
- Lueg zu Dir – Zehn Schritte für psychische Gesundheit
- Fragen

3

Vorstellung Angehörigenberatung



Das grosse
Netz der
Psychiatrie

Angehörige
fühlen sich oft
alleine und hilflos

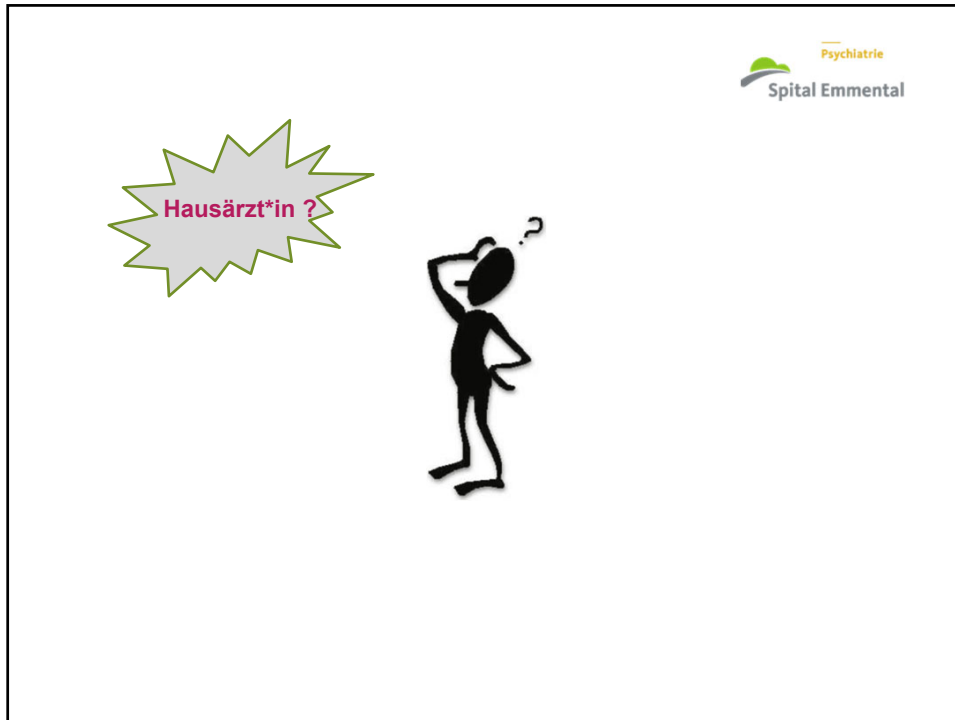


Und an wen
oder was soll
ich mich
wenden?

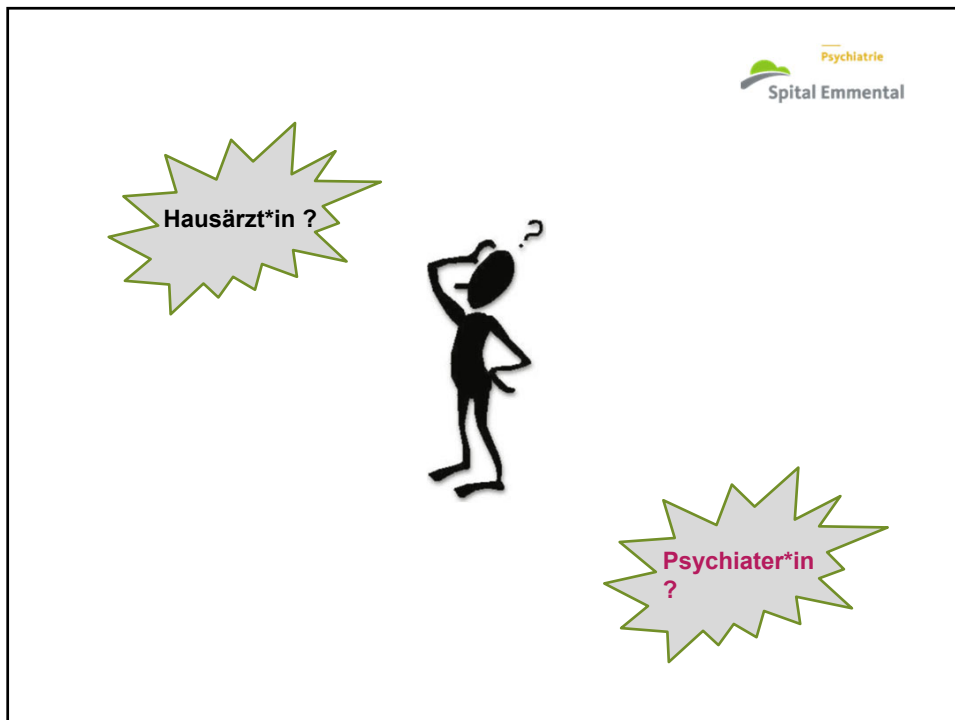
4

4

30.11.2021

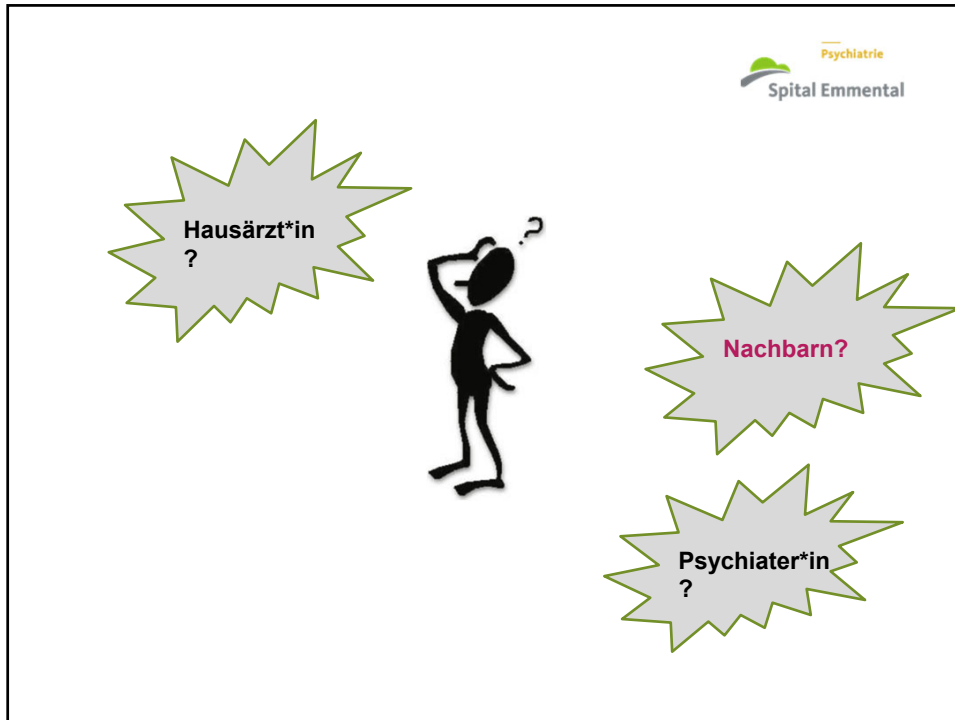


5

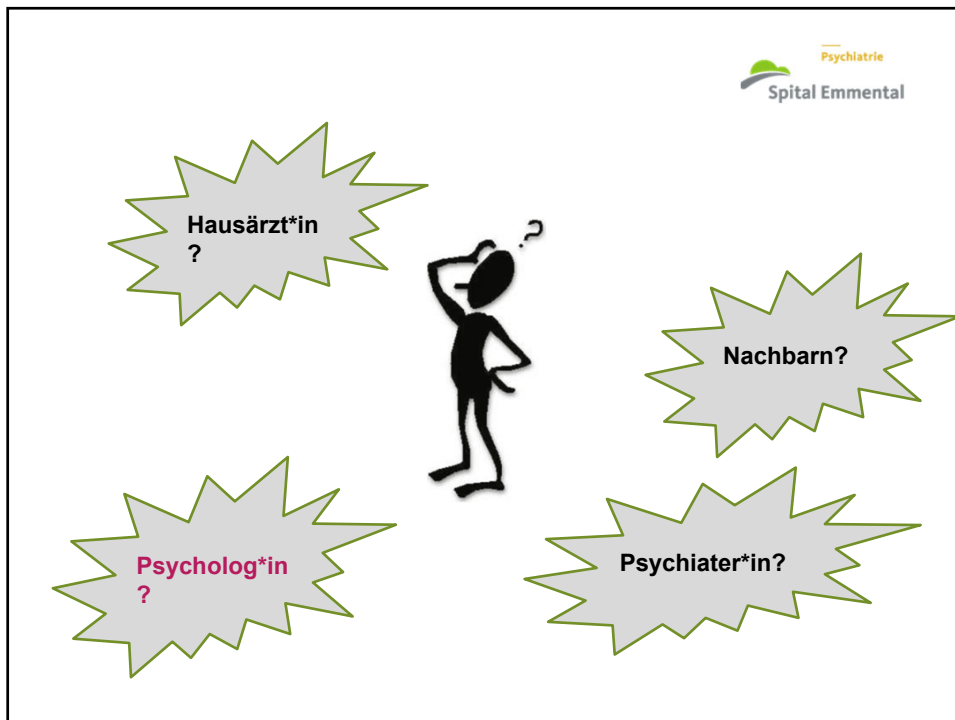


6

30.11.2021

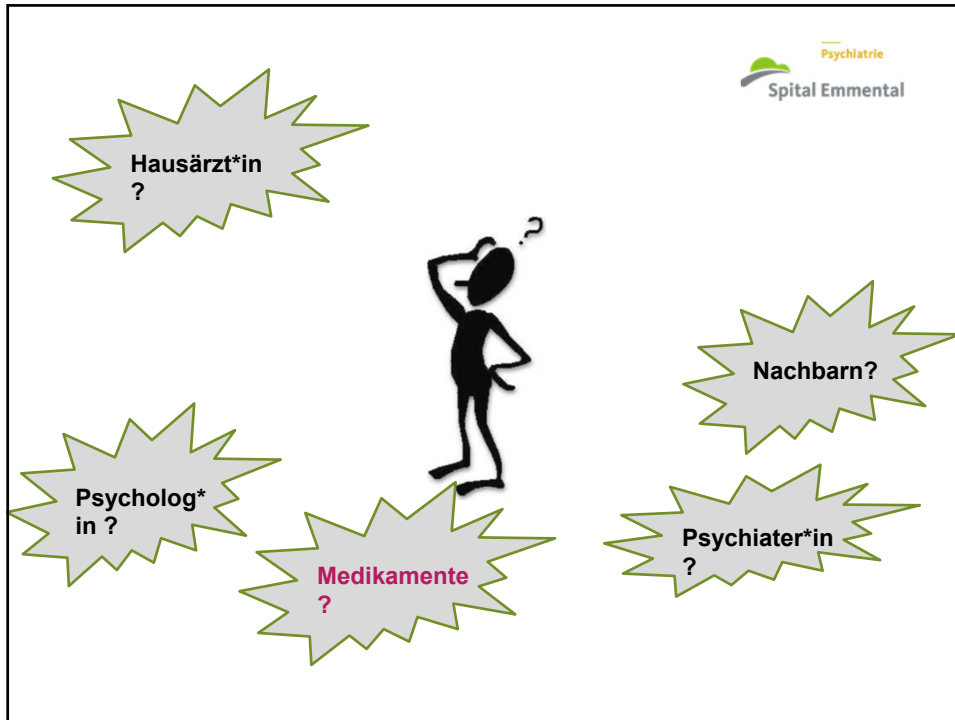


7

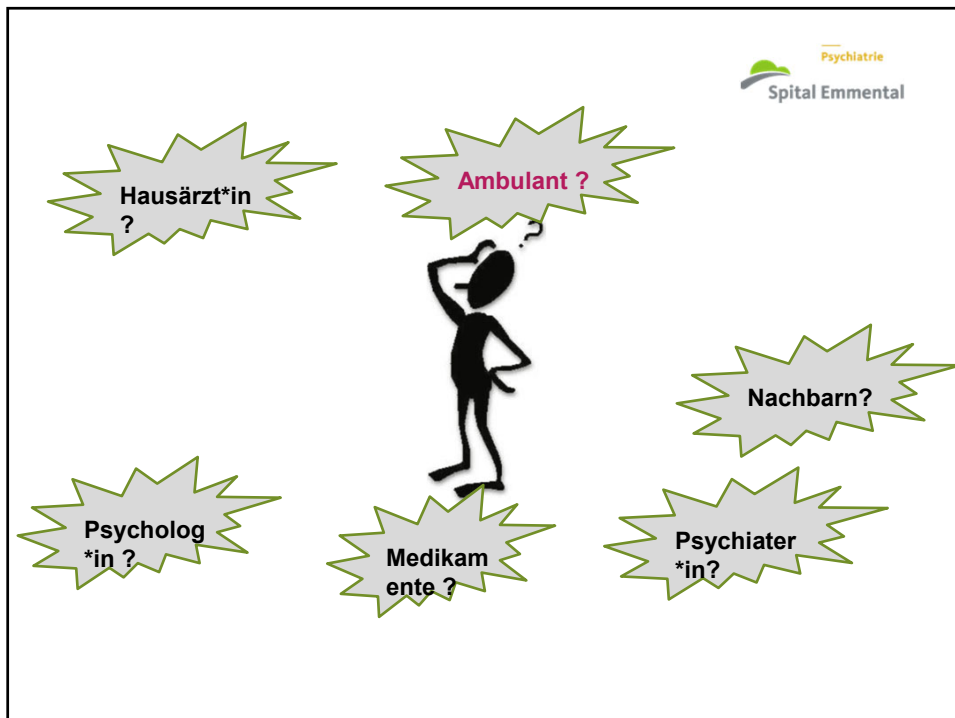


8

30.11.2021

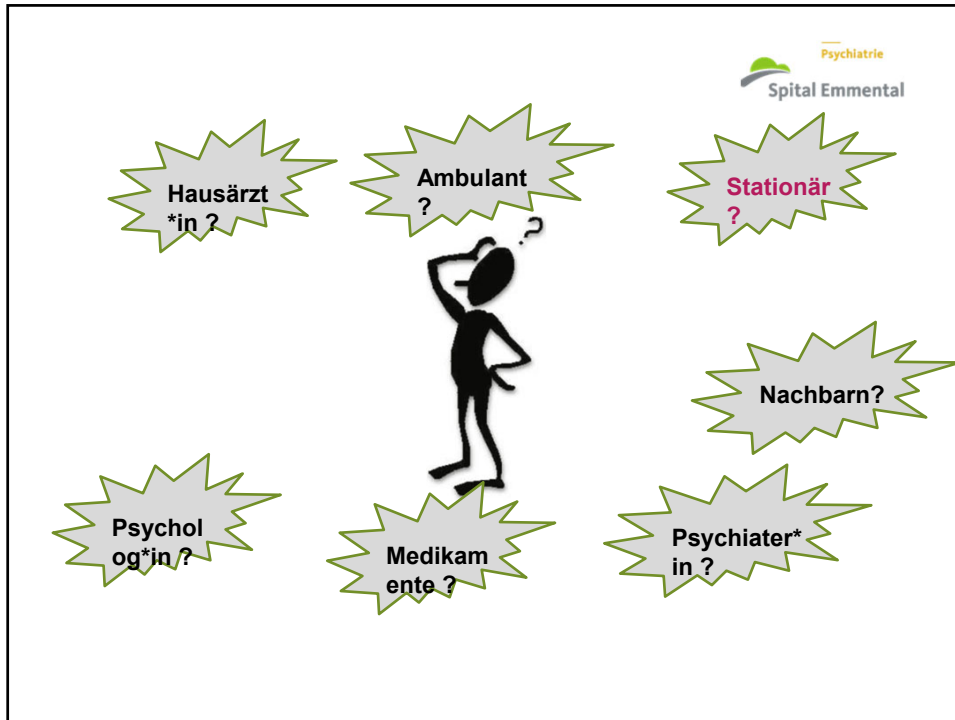


9

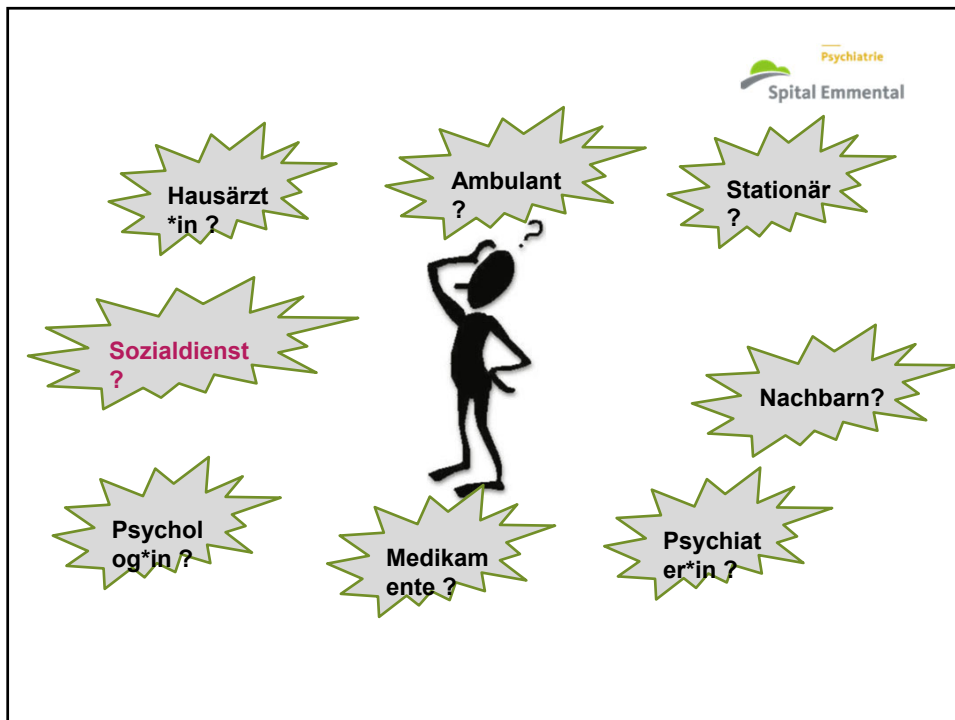


10

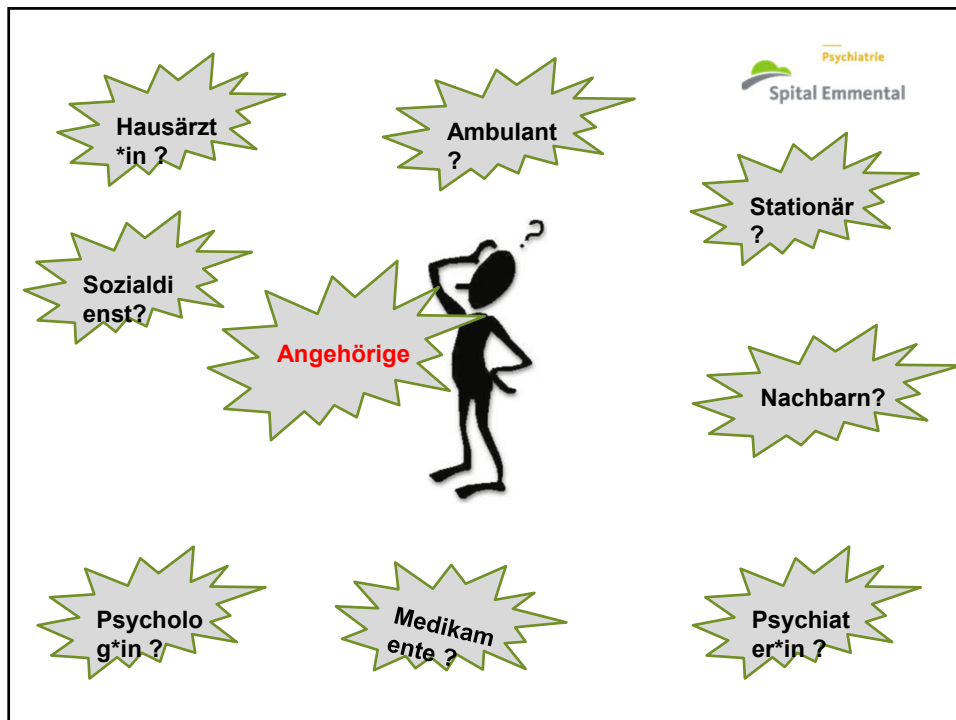
30.11.2021



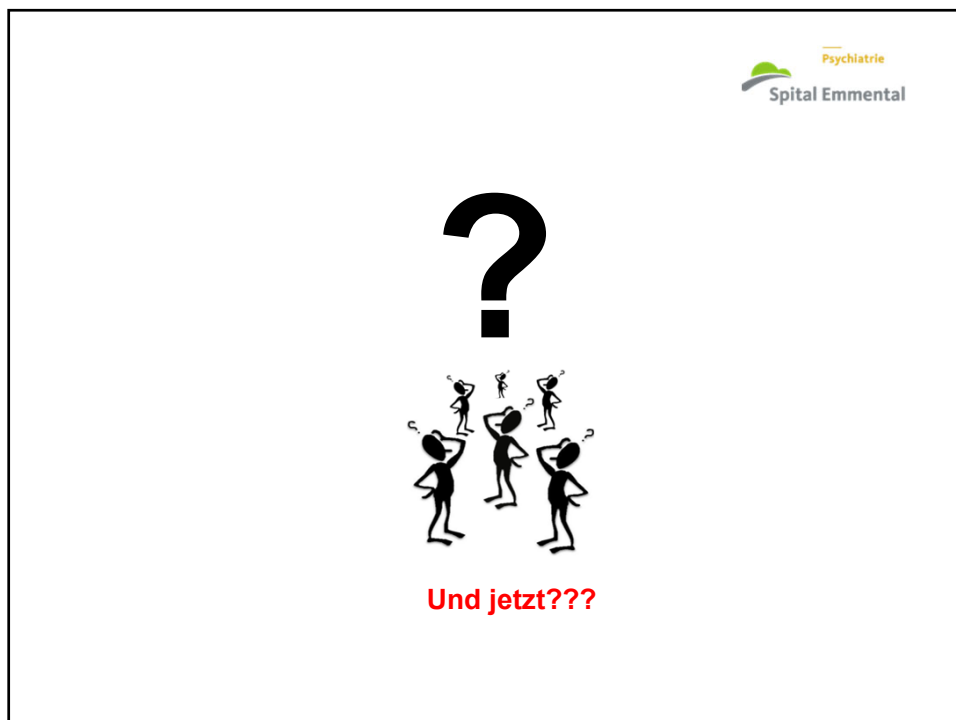
11



12



13

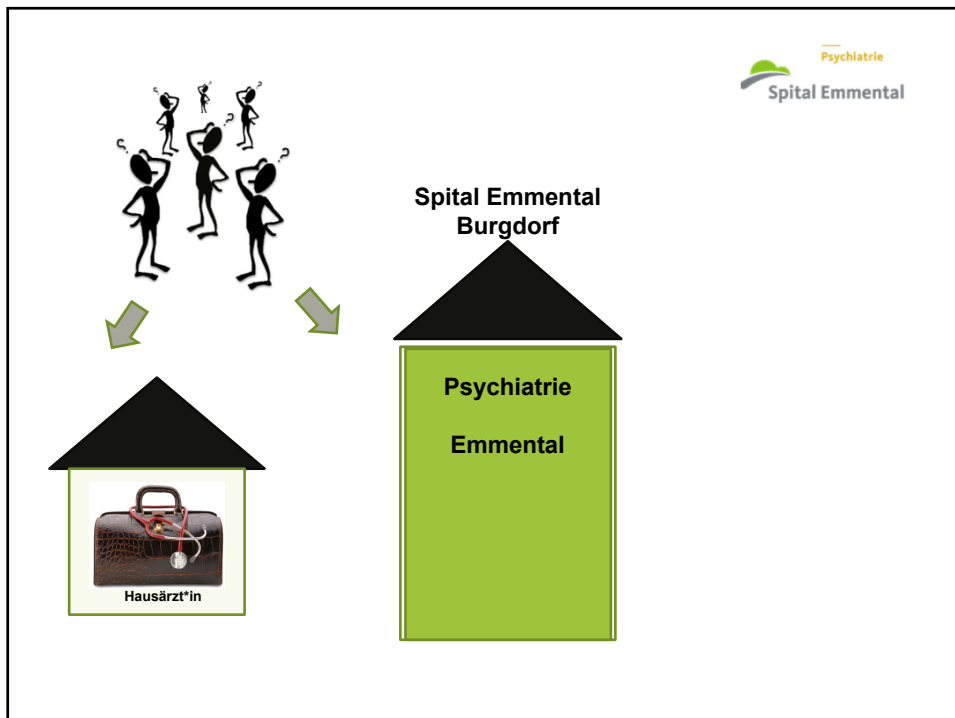


14

30.11.2021



15

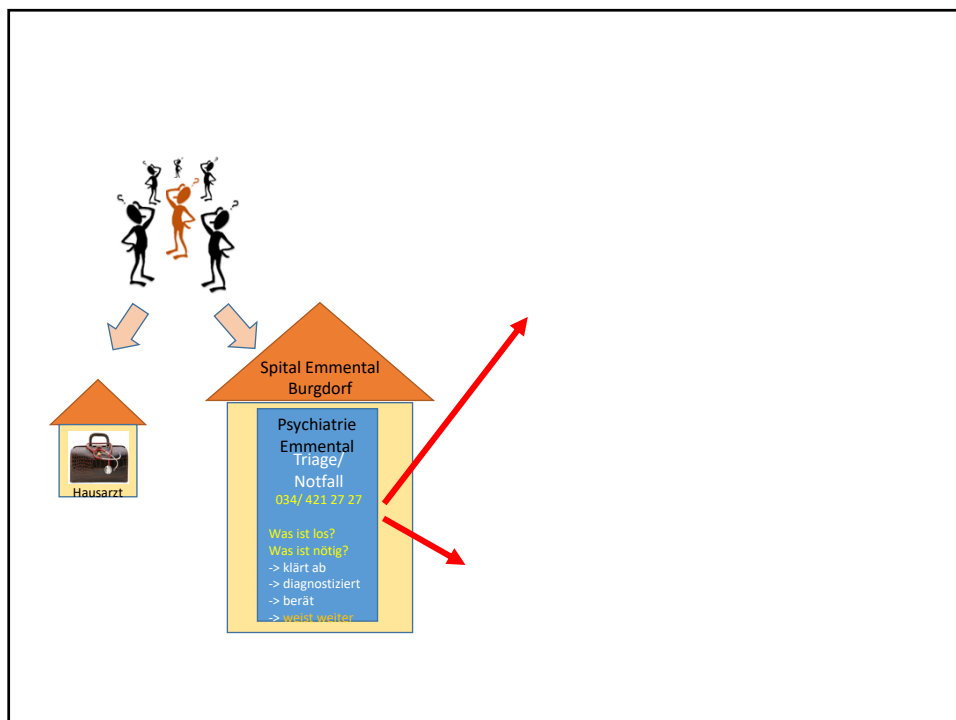


16

30.11.2021

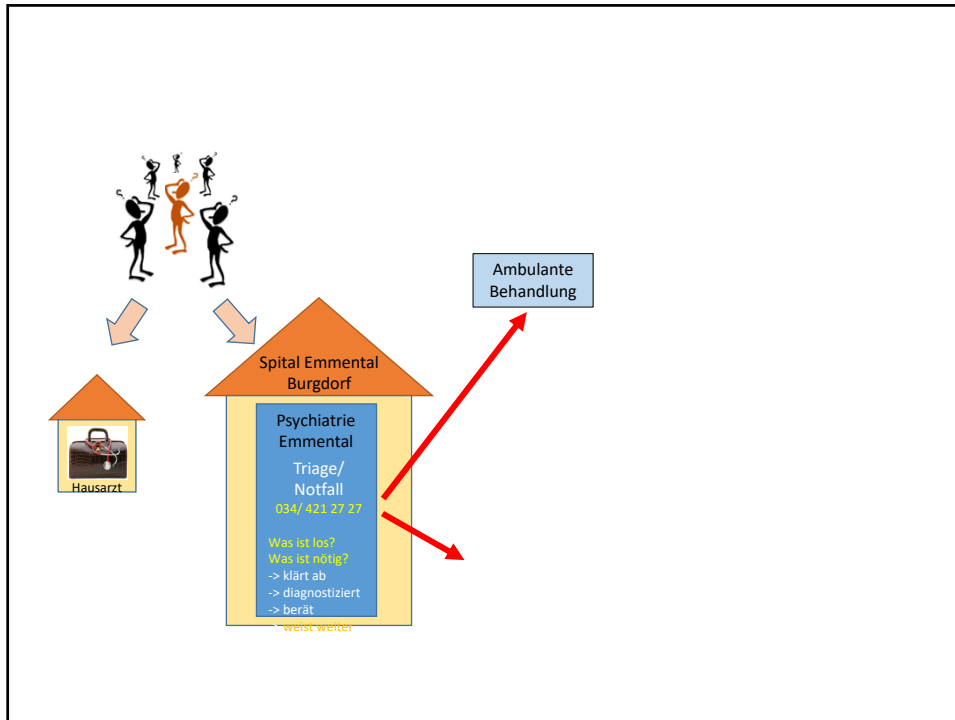


17

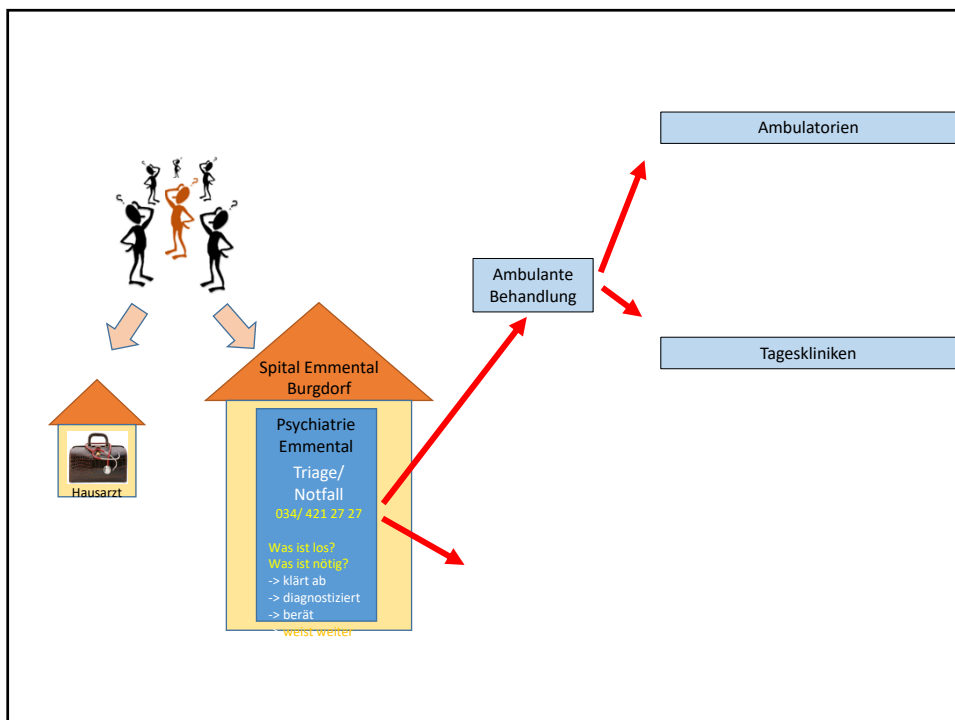


18

30.11.2021

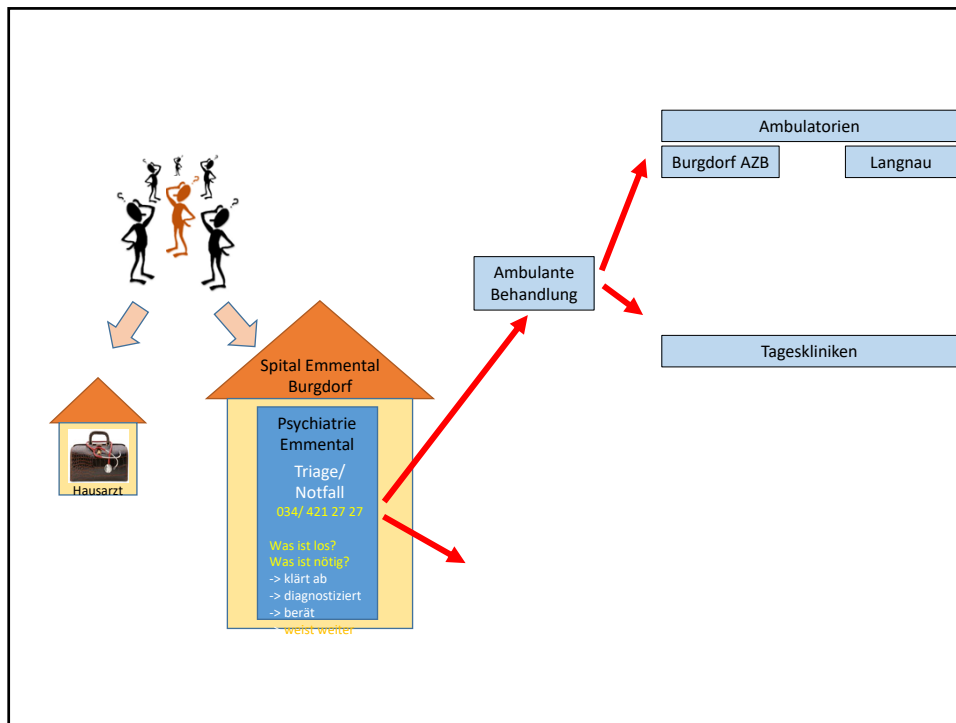


19

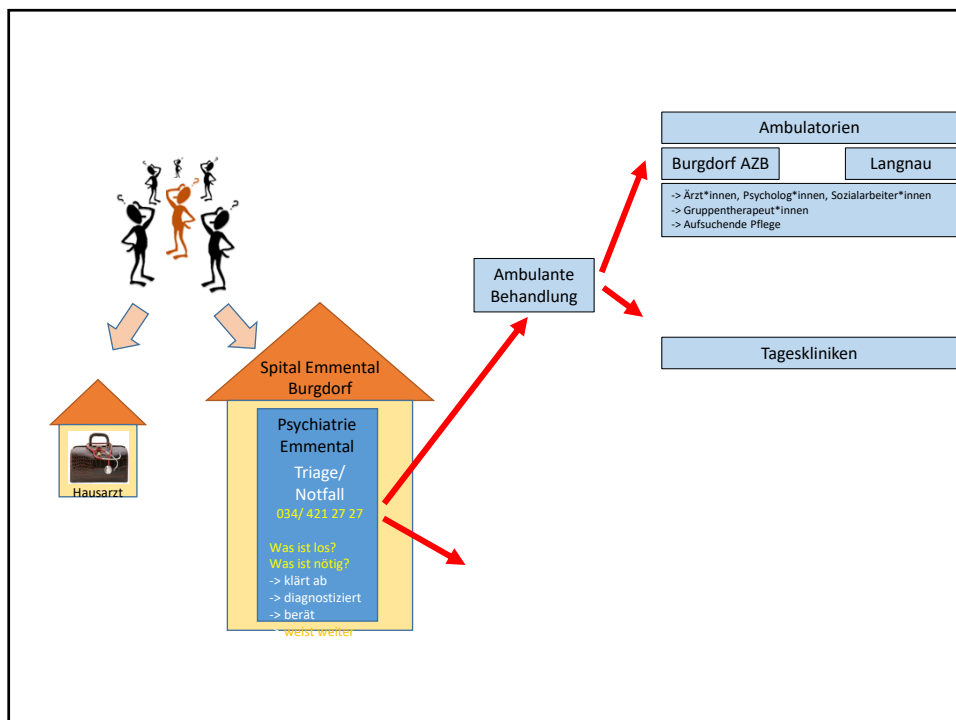


20

30.11.2021

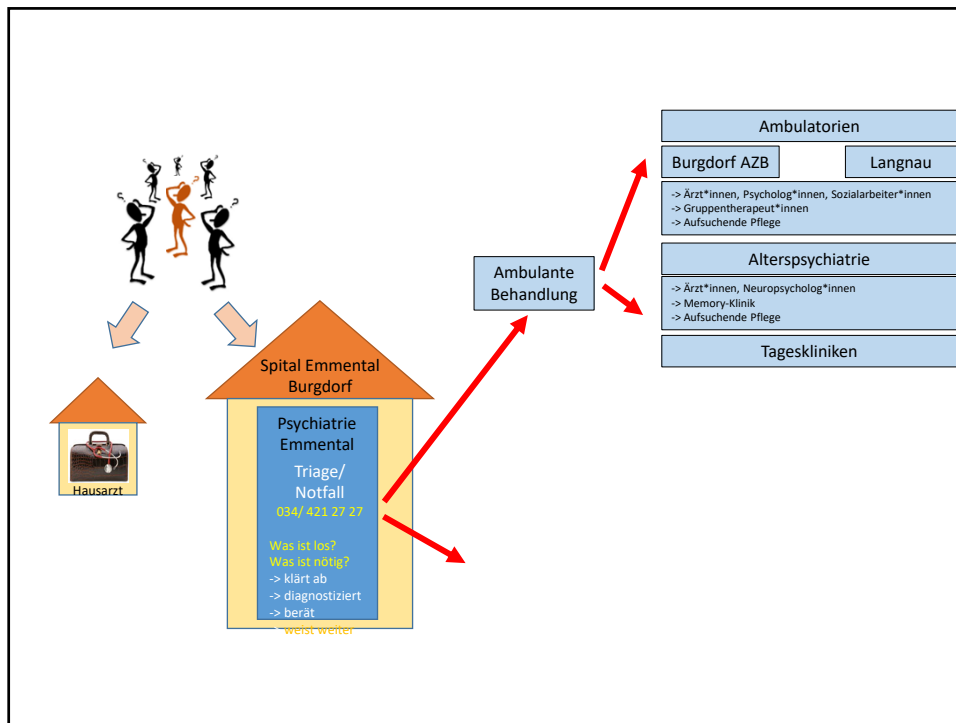


21

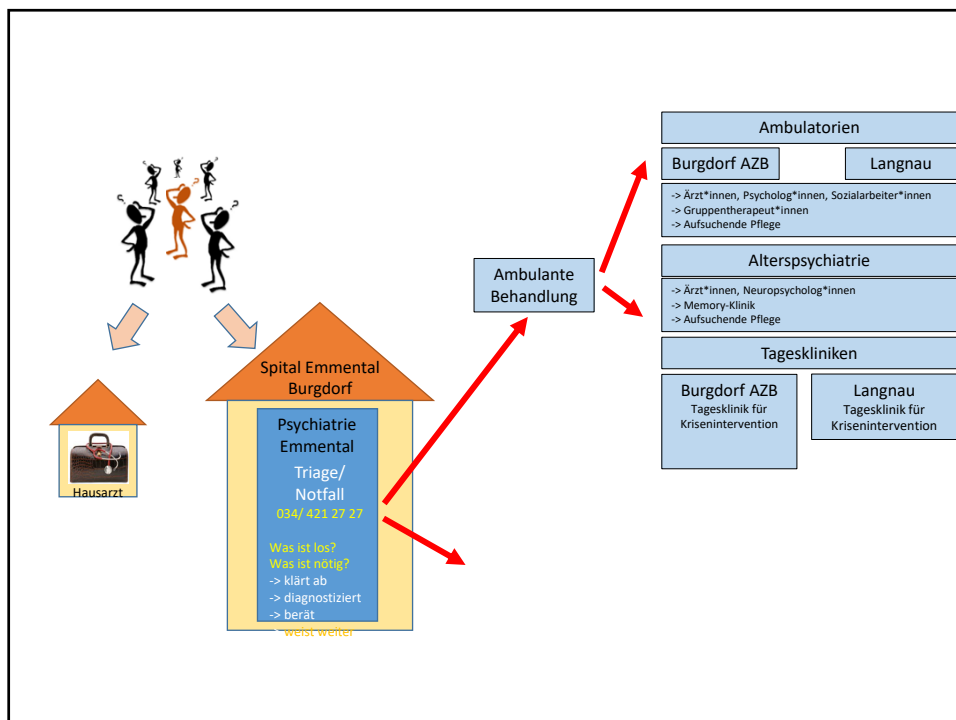


22

30.11.2021

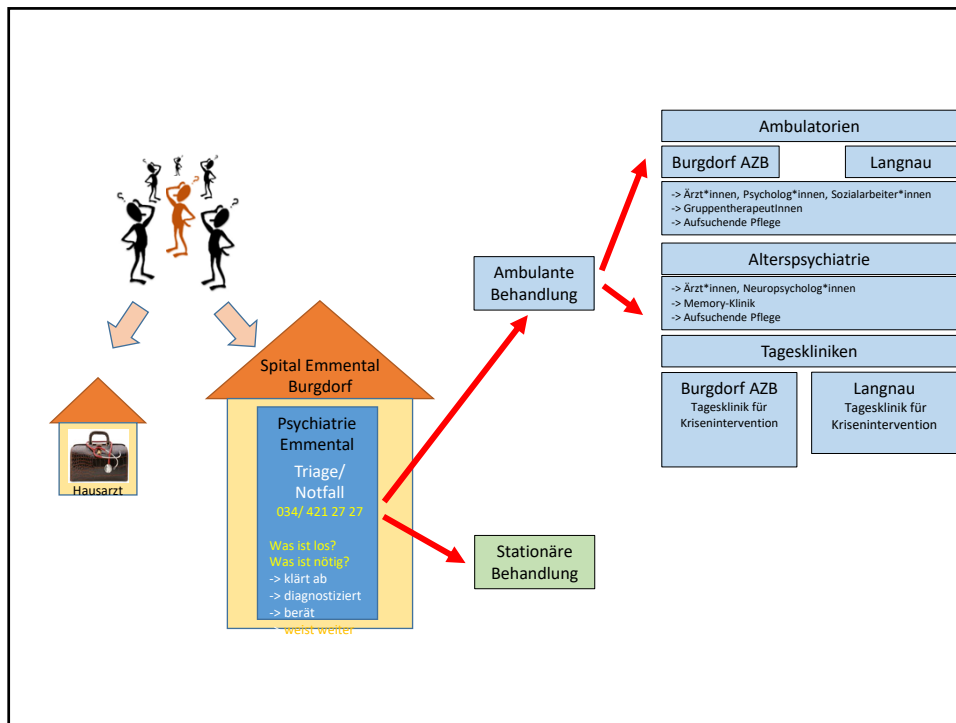


23

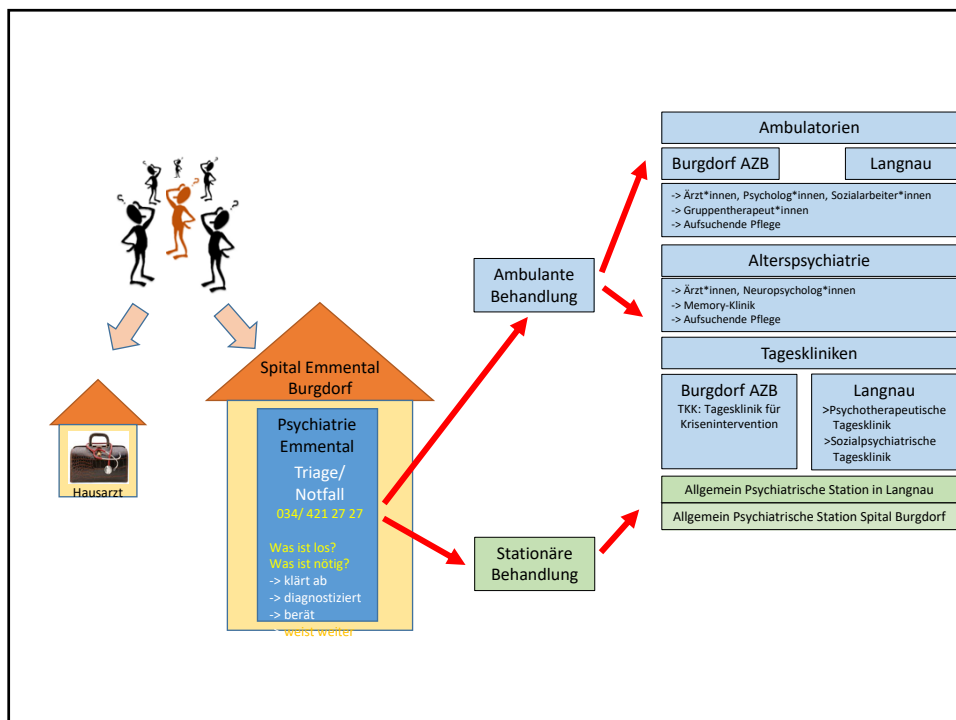


24

30.11.2021

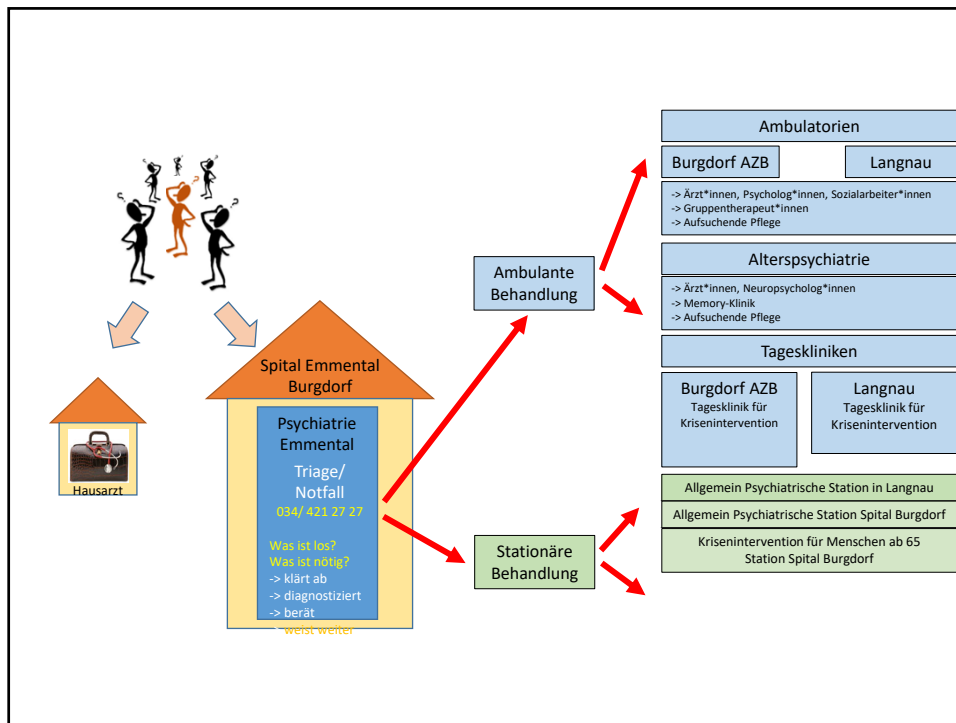


25

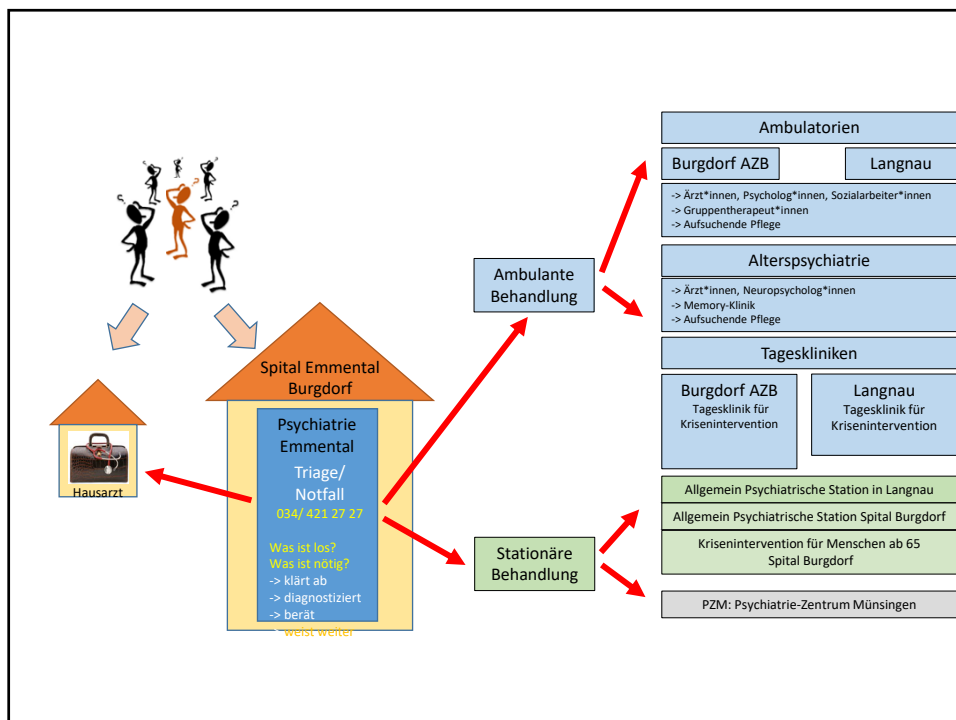


26

30.11.2021



27

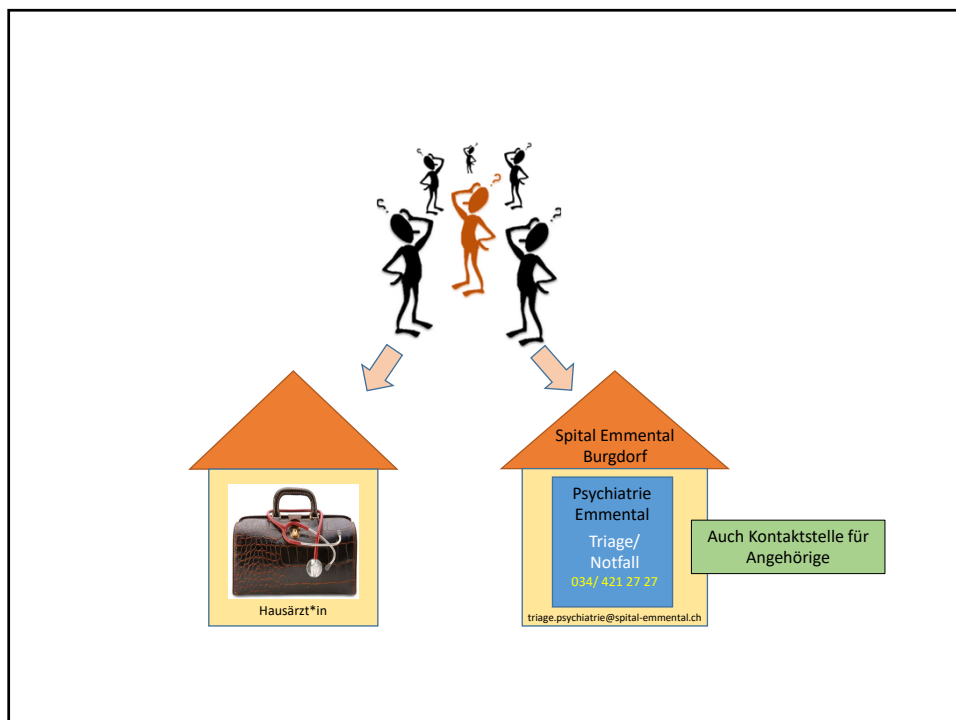


28

30.11.2021




29



30

30.11.2021

Weshalb ich Angehörige/r bin...




Ich bin eine Angehörige, weil
... ich eine wichtige
Bezugsperson für meinen Mann
bin, der an Demenz erkrankt ist

31

31

Weshalb ich Angehörige/r bin...



Ich bin ein Angehöriger, weil
... ich einer der wenigen bin,
die meine Frau zu einer
Behandlung motivieren
kann

32

32

Weshalb ich Angehörige/r bin...

Ich bin eine Angehörige,
weil

...ich auch zu mir Sorge
tragen und mir Gutes Tun
muss, in dem ich mir Hilfe
und Unterstützung hole

33

33

Weshalb ich Angehörige/r bin...

Ich bin ein Angehöriger, weil

....mich die Alzheimerdemenz
von meinem Vater belastet und
ich mir Rat über seine Krankheit
hole

34

34

30.11.2021

Weshalb ich Angehörige/r bin...

Ich bin ein Angehöriger, weil

**...ich oft mit den
psychischen
Schwankungen, die meine
Frau erlebt, mitgehe und
darunter leide**

35

35

Weshalb ich Angehörige/r bin...

Ich bin eine Angehörige, weil

**....ich mir die Schuld dafür
gebe, dass es meinem Mann
nicht gut geht, ich zu wenig
für ihn gesorgt habe und mir
jetzt Hilfe holen muss**

36

36

Weshalb ich Angehörige/r bin...

Ich bin eine Angehörige,
weil

....ich nicht mehr länger
über die Krankheit meines
Vaters schweigen will

37

37

Demenz - Wenn Angehörige Beratung
benötigen, sind wir für sie da!

Fallbeispiel

38

38

30.11.2021

Demenz - Wenn Angehörige Beratung benötigen, sind wir für sie da!



Fazit von Angehörigen

39

39

Demenz - Wenn Angehörige Beratung benötigen, sind wir für sie da!



Lueg zu Dir – Zehn Schritte für psychische Gesundheit

- aktiv bleiben
- sich entspannen
- kreativ sein
- neues lernen
- sich beteiligen
- mit Freunden in Kontakt bleiben
- darüber reden
- sich nicht aufgeben
- sich selbst annehmen
- um Hilfe bitten

40

40

30.11.2021

Angehörigenberatung

Angehörige haben viele Fragen



Sich selbst annehmen

»Auch wenn es viele Konflikte gab vor dem Klinikaufenthalt meiner Frau; an ihrer psychischen Erkrankung trage ich keine Schuld.«



Mit Freunden in Kontakt bleiben

»Durch die Depression meiner Mutter läuft zuhause alles drunter und drüber. Es hilft mir, mich jeden Tag mit meinen Freunden zu treffen.«

Kreatives tun

»Durch die Demenz meines Mannes habe ich meine Freiräume nicht mehr genutzt. Es tut gut, wieder in der Natur zu sein und zu fotografieren.«



Netzwerk NAR
Angehörigenarbeit Psychiatrie


Kontaktieren Sie uns
kostenlose Angehörigenesprache 034 421 27 27

Psychiatrie
Spital Emmental

41

41

Demenz - Wenn Angehörige Beratung benötigen, sind wir für sie da!



Fragen

Psychiatrie
Spital Emmental

42

42

30.11.2021

Demenz - Wenn Angehörige Beratung
benötigen, sind wir für sie da!



**Herzlichen Dank für ihre
Aufmerksamkeit**

43

43

30.11.2021